

## Eleva Feceu Daria de la Liceul cu Program Sportiv Arad premiată de Comitetul Olimpic și Sportiv Român

Vineri, 09.11.2018 a avut loc gala premiilor la Concursul național de literatură și jurnalism sportiv „Un condei numit Fair-Play”. Județul nostru a fost reprezentat de 12 elevi, dar doar eleva Feceu Daria a fost premiată la nivel național. Eleva a fost însoțită la festivitatea de premiere de la București de către doamna prof. coordonator Körösi Ramona, Liceul cu Program sportiv Arad.

Atât doamna profesor, cât și eleva Feceu Daria au fost premiate de Simona Amânar.

Concursul național de literatură și jurnalism sportiv „Un condei numit Fair-Play” s-a desfășurat pe trei secțiuni, fiecare secțiune desfășurându-se pe trei categorii de vârstă: poezie, proză/ ficțiune și cronică/ reportaj sportiv.

### **Elevii care au participat din județul Arad au fost următorii:**

Moțiu Bogdan Ionel – Liceul cu Program Sportiv Arad

Sasu Antonia – Liceul cu Program Sportiv Arad

Popescu Armand - Școala Gimnazială „Aurel Vlaicu”  
Arad

Somoșan Georgiana – Liceul cu Program Sportiv Arad

Iescău Adelina – Liceul cu Program Sportiv Arad

Branda Darius – Liceul cu Program Sportiv Arad

Damian Elena – Liceul cu Program Sportiv Arad

Santău Angelica – Liceul cu Program Sportiv Arad

Feceu Daria – Liceul cu Program Sportiv Arad

Detari Rebeca – Liceul cu Program Sportiv Arad

Ivan Roberta Ana Maria - Liceul Tehnologic  
„Ion Creangă ” Curtici

Bleicziffer Kinga – Liceul cu Program Sportiv Arad



## Viața unui sportiv

**Elevă: Feceu Daria,  
Clasa a VII-a, Liceul cu Program Sportiv Arad,  
Prof. coordonator Körösi Ramona  
Secțiunea: cronică/ reportaj sportiv**

Emoțiile sunt inerente la orice meci, fie el amical sau unul despre care doamna dirigintă ne spune că „trebuie câștigat”. Atunci când joc, am mari emoții să nu greșesc vreo pasă, iar echipa să primească gol din cauza mea. Doamna antrenoare îmi spune că trebuie să elimin această teamă, dar eu încă nu am reușit.

Eu practic handbalul de trei ani, iar de fiecare dată când avem vreun meci important am foarte mari emoții. De o vreme, m-am obișnuit cu competițiile, dar și cu emoțiile, care au început să scadă, deoarece știu mult mai bine regulile și încep să descopăr din ce în ce mai multe „secrete” ale jocului. Pentru acest minimum de cunoștințe, a fost nevoie de antrenamente zilnic, de supărări și împăcări, de efort, dar și de zâmbete. În toate minutele de antrenamente, am avut nevoie de o doamnă antrenor deosebită, care ne este și dirigintă, de o echipă, dar și de onestitate, prietenie, toleranță, pentru a ajunge cu adevărat la **PERFORMANȚĂ**.

Toate acestea își au rol important în viața unui sportiv. Antrenorul are cel mai important rol, deoarece el te ajută să înveți tainele jocului, te susține și îți dă cele mai bune sfaturi pe care le vei putea folosi la timpul potrivit. Și echipa are un rol important. Ea reprezintă un liant, împreună putem trăi sentimentul victoriei, dar trebuie să știm să suportăm și sentimentul înfrângerii. Antrenamentele sunt momentele în care înveți toate aspectele jocului, dar și clipele în care primești adevărate lecții de viață.

Viața unui sportiv nu este atât de ușoară pe cât pare. El are nevoie de multe antrenamente pentru a ajunge un bun sportiv cu performanțe deosebite. Munca și perseverența în viața sportivului sunt deosebit de importante.

Numai un sportiv poate înțelege ce înseamnă emoțiile, tensiunea ultimului minut al meciului, sentimentul victoriei, dar și al înfrângerii. Cu toate aceste sentimente contradictorii, cred că viața de sportiv, pe cât este de grea, pe atât este de frumoasă.